

NOUVEAU-BRUNSWICK

Aîné.e.s en marche
 – Vie saine et active 1-800-530-4844
 LifeCall (service d'alarme
 personnelle). 1-800-661-5433
 Fédération des citoyen(ne)s
 aîné(e)s du N.-B. 1-800-453-4333
 Centre d'information pour
 personnes âgées Inc. 1-888-855-1121

MONCTON

Ability Transit (Services de
 transport adapté) 506-853-3055
 Service de Codiac de la GRC 506-857-2400
 Service de transport Codiac Transit. 506-857-2008
 Service d'incendie 506-857-8800
 Services aux victimes de
 crimes de Moncton 506-856-2875
 Autobus SMT 1-800-567-5151

FREDERICTON

Service d'incendie de Fredericton 506-460-2500
 Popote roulante de Fredericton (Meals
 on Wheels of Fredericton Inc.) 506-458-9482
 Fredericton Force de police 506-460-2300
 Division du transport en commun
 de Fredericton 506-460-2200
 Senior Watch Inc. 506-452-9903

SAINT JOHN

Bureau du Service d'incendie
 et de sauvetage 506-658-2910
 Popote roulante de Saint John
 (Community Meals on Wheels
 Saint John Inc.) 506-658-1888
 Services de police de Saint John 506-648-3200
 Centre d'aide aux aînés de
 Saint John (Saint John Seniors'
 Resource Center) 506-633-8781
 Transport en commun de Saint John
 (Saint John Transit Commission) 506-658-4700

**NOUVELLE-ÉCOSSE**

Association Doctors Nova Scotia. . 902-468-1866
 Info-santé 811
 Service de soins continus de
 la Nouvelle-Écosse 1-800-225-7225
 Secrétariat des aînés de
 la Nouvelle-Écosse. 800-670-0065
 Centre d'information antipoison
 de la Nouvelle-Écosse 902-428-8161
 Assistance aux aînés
 victimes d'abus 1-877-833-3377

HALIFAX

Ligne d'information pour les aînés (VON
 Greater Halifax Senior Information Line) . . . 902-454-5755
 Popote roulante d'Halifax
 (Halifax Meals on Wheels). 902-429-4299
 Transport urbain / Municipalité
 régionale d'Halifax 902-490-4000
 Services de police et d'incendie 902-490-5020
 Centre antipoison 902-428-8161

ÎLE DU CAP-BRETON

Transport en commun de l'île du
 Cap-Breton. 902-539-8124

TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

Comité sur la violence et la négligence à l'égard
 des aînés (Elder Abuse Committee of
 Newfoundland and Labrador). 800-563-5599
 Info-santé 888-709-2929
 Centre antipoison de
 Terre-Neuve-et-Labrador 709-722-1110
 Force constabulaire royale de
 Terre-Neuve (Royal Newfoundland
 Constabulary) 709-729-8000
 Association des centre de services aux
 aînés de Terre-Neuve-et-Labrador (Seniors
 Resource Centre Association of
 Newfoundland and Labrador). 800-563-5599

ST. JOHN'S

Transport en commun de St. John's
 (Metrobus Transit). 709-570-2020
 Popote roulante de St. John's
 (St. John's Meals on Wheels). 709-752-8783
 Service régional des incendies de St. John's
 (St. John's Regional Fire Department) 709-576-8644

CORNER BROOK

Services ambulanciers 709-637-5000
 Transport en commun de Corner Brook
 (Corner Brook Transit) 709-639-7287 (composer le 4)
 Les Infirmières de l'Ordre de Victoria
 du Canada 709-634-2042

ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

Service d'incendie de la ville Charlottetown . . 902-566-5548
 Popote roulante de Charlottetown
 (Charlottetown Meals on Wheels Inc.) 902-569-7700
 Service de police de Charlottetown. 902-629-4172
 Programme pour la sécurité des aînés de l'Île-du-Prince-
 Édouard (PEI Seniors Safety Program) 902-940-6702
 Centre antipoison 800-565-8161
 Fédération des aînés (Senior Citizen's
 Federation Inc.). 902-368-9008
 Service d'incendie de Summerside 902-432-1224
 Popote roulante de Summerside
 (Summerside Meals on Wheels Inc.) 902-888-8335
 Service de police de Summerside 902-436-4118
 Transport en commun Trius (Trius Transit) . . . 902-566-9962

COLOMBIE-BRITANNIQUE

Services des feux de forêt de
la Colombie-Britannique 1-800-663-5555
Numéro d'urgence. 1-800-667-8407
Services juridiques et soutien aux aînés
(Elder Advocacy & Support) 1-866-437-1940
Info-santé 8-1-1
Ligne d'information sur la
santé mentale 1-800-661-2121
Centre antipoison 800-567-8911
Programme de supplément de
revenu aux aînés (Seniors
Supplement Program) 1-866-866-0800

VANCOUVER

Services ambulanciers 604-872-5151
Réseau de transport. 604-953-3333
Centre de crise (Crisis Centre) 604-872-3311
Services de santé d'urgence 604-872-5151
Service d'incendie 604-665-6000
Service d'incendie et de sauvetage. 604-925-7370
Aide juridique 604-408-2172
Popote roulante de Vancouver
(Meals on Wheels Vancouver) 604-732-7638
Centre d'appels non urgents du service
de police. 604-717-3321
Ligne de prévention du suicide 1-800-784-2433
Aérotrains et traversiers 604-953-3333
Services de la police de West Vancouver
aux victimes 604-925-7468

WHISTLER

Service d'incendie 604-935-8260
Centre de santé 604-932-4911
Centre d'appels non urgents de la GRC 604-892-6100



Ligne d'information pour les aînés 1-877-892-2231
Services sociaux d'urgence de Whistler 604-905-9393
Transport en commun de Whistler 604-932-4020

VICTORIA

Ligne de soutien aux personnes en deuil
de la Colombie-Britannique 1-877-779-2223
Ligne d'écoute et d'information 888-494-3888
Ligne d'information sur la santé et
les aînés 250-952-1742
Popote roulante de Victoria 250-595-6650
Service de police de Victoria 250-995-7654
Transport en commun de Victoria 250-382-6161

ALBERTA

Régime d'assurance-maladie
de l'Alberta 310-0000
Centre antipoison de l'Alberta 800-332-1414
Ligne d'information pour
les aînés 1-800-642-3853

CALGARY

Programme d'aide aux activités
quotidiennes 780-427-0731
Services hospitaliers de l'Alberta 780-427-1432
Services ambulanciers 403-261-4000
Service téléphonique sur la santé 403-943-5465
Services de santé de Calgary
(Alberta Health Services) 877-427-4088
Popote roulante de Calgary
(Calgary Meals on Wheels). 403-243-2834
Service de police de Calgary 403-266-1234
Transport en commun de Calgary 403-262-1000
Ligne d'information de Calgary 311
Centre de ressources pour les aînés 403-266-6200
Services sociaux de Calgary 403-268-5111

EDMONTON

Ligne d'aide aux aînés victimes de
mauvais traitements (jour et nuit) 780-454-8888
Programme d'aide aux activités
quotidiennes 780-427-0731
Services hospitaliers de l'Alberta 780-427-1432
Transport par autobus 780-496-1600
Popote roulante d'Edmonton
(Edmonton Meals on Wheels) 780-429-2020
Service de police d'Edmonton 780-423-4567
Service de transport pour les aînés
d'Edmonton (organisme bénévole)
(Seniors Assisted Transportation
Society of Greater Edmonton). 780-732-1221
Association des aînés d'Edmonton (Seniors
Association of Greater Edmonton). 780-423-5510
Services de consultation pour les aînés 780-496-4777

SASKATCHEWAN

Ligne d'information sur la santé . . . 1-877-800-0002
 Programme Logements adaptés
 pour aînés autonomes 1-800-667-7567
 Conseil de la sécurité de
 la Saskatchewan. 306-343-2023
 Organisme cadre pour les aînés
 (Saskatchewan Seniors
 Mechanism). 1-888-823-2211
 Centre d'information sur les agressions
 sexuelles (jour et nuit) 306-244-2294

REGINA

Popote roulante de Regina 306-766-7200
 Centre antipoison 1-800-667-4545
 Service d'incendie de Regina 306-777-7000
 Service de police de Regina 306-777-6500
 Transport en commun de Regina. 306-777-7000

SASKATOON

Services d'accès aux établissements de
 soins de longue durée (Client & Patient
 Access Services) 306-655-4346
 Idylwyld Centre. 306-655-4620
 Popote roulante 306-655-4318
 Services en santé mentale 306-655-4100
 Service d'incendie de Saskatoon. 306-975-3030
 Service de police de Saskatoon 306-975-8300
 Transport en commun de Saskatoon. 306-975-3100

NUNAVUT**IQUALUIT**

Pompiers d'Iqaluit 867-979-5655
 GRC d'Iqaluit. 867-975-0123

**YUKON**

Association de loisirs pour les aînés
 (ElderActive Recreation
 Association) 867-456-8252
 Conseil sur le vieillissement du
 Yukon (Yukon Council on Aging) . . 866-582-9707

WHITEHORSE

Programme de soins à domicile
 (Yukon Home Care Program) 867-667-5774
 Service d'incendie de Whitehorse 867-668-8699
 GRC de Whitehorse 867-667-5551
 Transport en commun de Whitehorse 867-668-7433

TERRITOIRES DU NORD-OUEST**YELLOWKNIFE**

Service d'incendie de Yellowknife 867-766-5500
 GRC de Yellowknife 867-669-5100
 Société des aînés de Yellowknife
 (Yellowknife Seniors' Society). 867-873-9475
 Transport en commun de Yellowknife 867-920-5653

MANITOBA

Organisation des mesures
 d'urgence (Emergency Measure
 Organization) 1-888-267-8298
 Info-santé 1-888-315-9257
 Ligne d'écoute du Klinik Community
 Health Centre 1-888-322-3019
 Santé Manitoba 1-800-392-1207
 Centre antipoison du Manitoba 204-787-2591

WINNIPEG

Centre de ressources sur les mauvais
 traitements à l'égard des aînés
 (Elder Abuse Resource Centre) 204-956-6449
 Transferts non urgents par ambulance 204-986-6336
 Office de protection des personnes
 recevant des soins 1-866-440-6366
 Sécurité pour les aînés – Service de police
 de Winnipeg (Winnipeg Police Service
 Community Relations Unit). 204-986-6322
 Ligne téléphonique pour les personnes
 âgées victimes de mauvais traitements . . 1-888-896-7183
 Service d'incendie de Winnipeg. 204-986-6380
 Popote roulante de Winnipeg
 (Meals on Wheels of Winnipeg) 204-956-7711
 Centre antipoison de Winnipeg 204-787-2591
 Service de police de Winnipeg 204-986-6222
 Transport en commun de Winnipeg 311

BRANDON

Ligne d'écoute jour et nuit 1-888-379-7699
 Service d'incendie de
 Brandon. 204-729-2400 ou 204-729-2420
 Service de police de Brandon 204-729-2345
 Centre régional de santé de Brandon
 (Brandon Regional Health Centre). 204-578-4000
 Coopérative de services pour les aînés de
 Brandon (Seniors for Seniors Coop Inc.) . . 204-571-2050
 Soins à domicile. 204-578-2325
 Popote roulante 204-727-6641
 Services de santé mentale. 204-578-2400
 Centre pour les aînés et services de santé
 publique (Prairie Oasis Senior Centre
 & Public Health Services). 204-578-2500

ONTARIO

Centre de toxicomanie et de
santé mentale 1-800-463-6273
Réseau ontarien pour la prévention
des mauvais traitements envers
les personnes âgées (ONPEA) 416-916-6742
Centre antipoison de l'Ontario . . . 1-800-268-9017
Association des Jeux des Aîné(e)s
de l'Ontario 1-800-320-6423
Ligne d'aide aux personnes
âgées. 1-866-299-1011
Ligne Info – personnes âgées 888-910-1999
Télesanté Ontario 1-866-797-0000

TORONTO

Clinique de défense des intérêts des personnes
âgées (Advocacy Centre for the Elderly) . . . 416-598-2656
Centre de toxicomanie et de santé mentale . 416-595-6111
Services médicaux d'urgence 416-392-2000
Popote roulante de Toronto 416-225-6041
Services pour les personnes âgées
(Seniors for Seniors) 416-481-2733
Centres de crise de Toronto 416-408-4357
Services d'incendie de Toronto 416-338-9050
Centre antipoison de Toronto 416-813-5900
Service de police de Toronto 416-808-2222
Commission des transports de Toronto
(Toronto Transit Commission) 416-393-4636

SUD-OUEST DE L'ONTARIO

Service de police de Centre Wellington 519-846-5930
Services aux aînés et popote roulante
(Community Support Connections –
Meals on Wheels and More) 519-772-8787
Service de police de Guelph 519-824-1212
Guelph Wellington Seniors Association 519-823-1291
Service de police de Kitchener,
Waterloo et Cambridge 519-653-7700
Services d'entretien à domicile
– Kitchener et Waterloo 519-884-1181



Service de police de London 519-661-5670
Service de police pour les régions de
Niagara Falls et St. Catharines 905-688-4111

OTTAWA

Services de soutien à
domicile 613-560-0618, poste 26436
Information sur les soins de longue durée
(Long Term Care Inquiries) 311
Service d'incendie d'Ottawa 613-580-2860
La popote roulante d'Ottawa 613-233-2424
Service de police d'Ottawa 613-236-1222
Santé publique Ottawa 613-580-6744
Transport en commun d'Ottawa 613-741-4390
Infirmière du réseau de
santé publique 613-580-6744, poste 28020

NORD DE L'ONTARIO

Services ambulanciers de Sudbury 705-675-1117
Service d'incendie de Sudbury 311
Popote roulante de Sudbury
(Meals On Wheels – Sudbury) 705-525-4554

Centre antipoison de Sudbury 800-268-9017
Service de police de Sudbury 705-675-9171
Transport en commun de Sudbury 705-675-3333
Service de santé publique de Sudbury
et du district 705-522-9200
Superior North EMS (service d'urgence
médicale) 888-314-2709
Popote roulante de Thunder Bay 807-684-2862
Service de police de Thunder Bay 807-684-1200
Transport en commun de Thunder Bay 807-684-3744

QUÉBEC

Ligne Aide Abus Aînés 1-888-489-2287
Association québécoise de défense
des droits des personnes retraitées
et préretraitées 514-935-1551
Info-Santé 811

MONTRÉAL

Déprimés anonymes 514-278-2130
Centre antipoison 1-800-463-5060
Santropol roulant 514-937-4798
Service de police de la Ville de
Montréal (SPVM) 514-280-2000
Service de sécurité incendie de Montréal 311
Programme Logements adaptés :
aînés autonomes – Société
d'habitation du Québec 800-463-4315
Société de transport de Montréal (STM) 514-288-6287
Tel-Aînés 514-353-2463
Tel-Aide 514-935-1101

QUÉBEC

Centre antipoison du Québec 1-800-463-5060
Info-Santé 418-648-2626
Service de police 418-641-AGIR
Réseau de transport de la Capitale (RTC) . . . 418-627-2511
Service de protection contre l'incendie 418-641-6231
Sûreté du Québec 418-623-6262
Tel-Aide Québec 418-686-2433